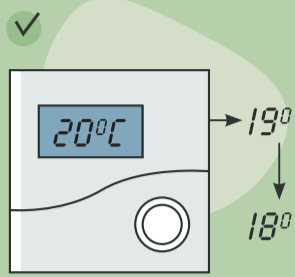


Tien tips om energie te besparen.

Een graadje lager

Tip

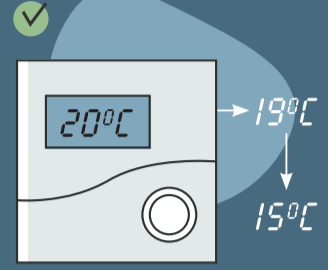
Zet de thermostaat een graadje lager en trek warme kleren aan. Bespaar tussen de € 150,- en 370,- per jaar.



's Nachts verwarming laag

Tip

Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden. Doe dit al een uur voordat u gaat slapen. Bespaar tot € 130,- per jaar.



Korter douchen

Tip

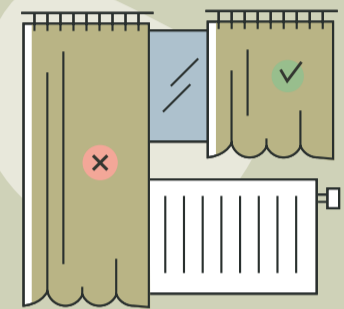
Douche maximaal 5 minuten. Laat de kraan niet lopen, terwijl u iets anders doet. Draai de kraan op tijd dicht en bespaar tot € 70,- per jaar.



Warmte vasthouden

Tip

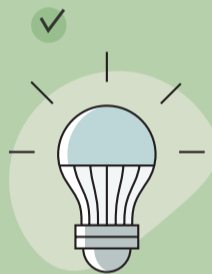
Houd tocht buiten en warmte binnen. Sluit 's avonds de gordijnen, maar hang ze niet voor de radiator. Staat de bank ervoor? Schuif de bank een stuk van de radiator weg. Plak folie achter de radiator. Gebruik tochtstrips bij ramen en deuren. Bespaar € 120,- tot € 150,- per jaar door folie en tochtstrips toe te passen.



Bespaar met licht

Tip

Gebruik energiezuinige lampen. Vervang gloeilampen door LED. Een LED-lamp is tot 90% zuiniger dan een gloeilamp.



Was zuiniger

Tip

Was kleding op 30 of 40 graden. De kleding wordt ook schoon en gaat langer mee. Bespaar tot € 25,- per jaar.

✓ 30°C ✓ 40°C

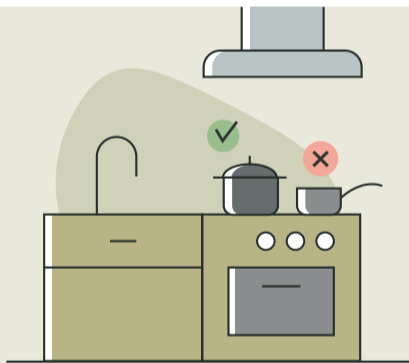


 **Samen besparen.**

Slim koken

Tip

Houd de warmte in de pan. Gebruik deksels als het kan. Zet de oven of het fornuis alvast uit, voordat het eten klaar is, zodat het eten verder gaat zonder verbruik.



Afwassen

Tip

Alleen vol is de afwasmachine zuiniger dan met de hand. Afwasmachine wel aan? Zet hem dan in de eco-stand.



Was drogen

Tip

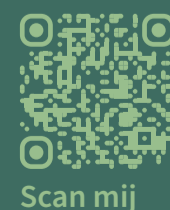
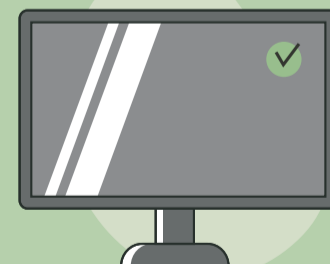
Laat de droger uit. Laat de was maar waaien of hang het op het wasrek.



Laat ze uit!

Tip

Stand-by kost ook energie. Zet alle elektrische apparaten uit! Bespaar tot € 100,- per jaar.



ROCHDALE
woningstichting

020 215 00 00

www.rochdale.nl/samenbesparen