



Lang Leven ThuisFlat de Osdorperhof.

Wooncomplex voor 55+



ROCHDALE
woningstichting



De Osdorperhof: fijn wonen voor 55+.

De Osdorperhof is een Lang Leven Thuisflat in Amsterdam Osdorp. Het gebouw bestaat uit een hoogbouw en een laagbouw. De hoogbouw heeft een ingang aan de Pieter Calandlaan. De laagbouw ligt aan de S.F. van Ossstraat. In het midden ligt een mooie binnentuin waar alle bewoners welkom zijn.

U woont hier zelfstandig. Heeft u hulp nodig? Dan is hulp in de Osdorperhof nooit ver weg.

De buurt

De Osdorperhof ligt vlak bij de Sloterpas. Dit is een rustige en groene omgeving met veel water. U kunt hier wandelen, fietsen of gewoon genieten van de natuur. Het Osdorpplein ligt op loopafstand. Hier vindt u winkels, speciaalzaken en gezellige eetgelegenheden.

Voor wie?

In een Lang Leven Thuisflat doen bewoners actief mee. Samen zorgen zij voor een fijne plek waar iedereen op zijn eigen manier kan helpen en naar elkaar omkijkt. De Lang Leven Thuisflats zijn bedoeld voor mensen die zelfstandig willen wonen, maar ook contact met anderen belangrijk vinden.

4 Het doel van de Lang Leven Thuisflats is een plek creëren waar mensen zich thuis voelen, gezond blijven en zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen. Samen zorgen we voor elkaar.

Van bewoners verwachten we dat zij op hun eigen manier meedoen. Bijvoorbeeld door een activiteit te organiseren, te helpen bij gezamenlijke momenten of door aandacht te hebben voor burens.



Voorzieningen in de Osdorperhof.

Fitnessruimte

U kunt 3 dagen per week sporten met een pasje. Kosten: € 70,- per jaar.

Aanmelden via: mbvo_amsterdam@hotmail.com

Moestuintjes

De moestuin is een groot succes. Wilt u tuinieren? Meld u aan via: omnibus.sbo@gmail.com

De Langer Thuiscoach

Langer Thuiscoach Lois helpt u met vragen over wonen, zorg en welzijn. Denk bijvoorbeeld aan het regelen van hulp in huis, het zoeken naar een geschikte woning of het vinden van activiteiten in de buurt. Ze brengt mensen met elkaar in contact en kijkt hoe uw talenten kunnen worden ingezet.

Spreekuur

Maandag en woensdag van 13.00 tot 15.00 uur in de computerruimte.

Contactgegevens Lois: lmannem.ltco@outlook.com telefoon: 06 4158 2227.

Op woensdag sluit de wijkbeheerder van Rochdale aan.

Het buurtrestaurant

Iedere maandagavond organiseert de Regenbooggroep een heerlijke 3-gangenmenu voor € 5,-. Het diner is bedoeld voor iedereen die zin heeft in een gezellige avond met lekker eten.

Reserveren via: ikdoemee@deregenboog.org of 020 5317600

Wilt u wekelijks het menu ontvangen? Geef dit aan in uw mail.

Schermen met nieuws

Op de 5 schermen in het gebouw leest u altijd het laatste nieuws en welke activiteiten er zijn.

Klusjesman Hennie

Hennie helpt met kleine klusjes in huis zoals een vastzittende kraan of een deurklink vastdraaien. **Meld uw klus bij Lois, de Langer Thuiscoach.**

Zorg in de Osdorperhof.

In de Osdorperhof is Cordaan de voorkeurszorgaanbieder en heeft een eigen kantoor in het gebouw.

Kiest u voor Cordaan, dan kunt u rekenen op zorg en ondersteuning dichtbij huis. U kunt dan denken aan (tijdelijke) verpleging, verzorging zoals wassen, douchen en aankleden, het aantrekken van steunkousen, het klaarzetten van medicatie, wondverzorging en injecties geven. Ook voor intensieve zorg kunt u bij Cordaan terecht.

Cordaan Thuisdiensten

Wordt u wat ouder of heeft u hulp nodig? Cordaan Thuisdiensten helpt u graag. Ze komen bij u thuis en helpen met huishoudelijke taken die u zelf niet meer kunt doen. Ze werken samen met Rochdale, Stichting Cordaan en Combiwel.

Wilt u meer weten over zorg van de vaste zorgaanbieder in de flat? Neem contact op met de **Langer ThuisCoach Lois**.



Wonen in de Osdorperhof.

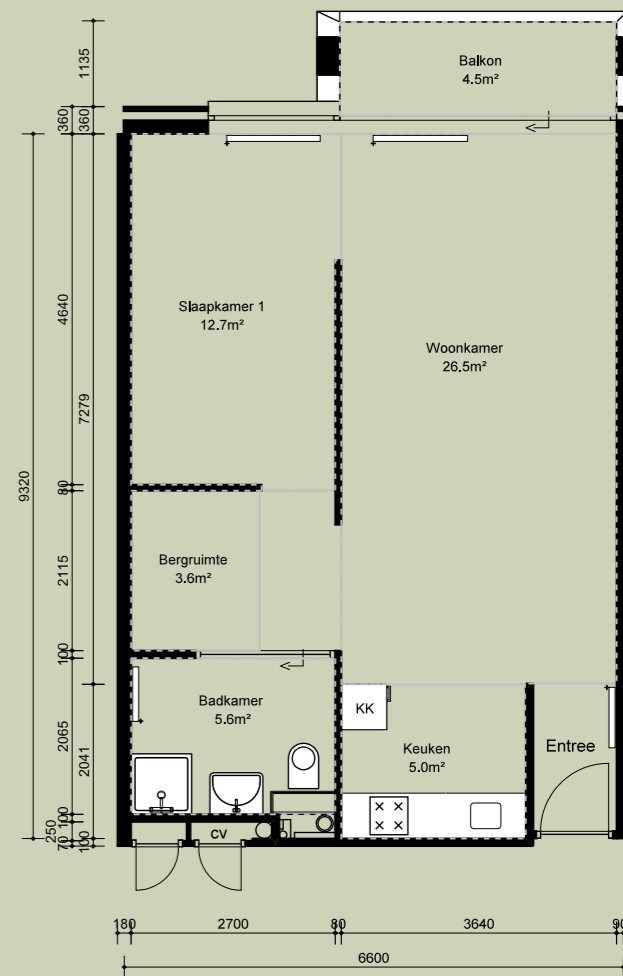
De woningen hebben:

- Centrale verwarming
- Dubbele beglazing
- Een lift
- Rolstoeltoegang

De woningen zijn geschikt voor huishoudens zonder kinderen.

Binnenkijken in een voorbeeldwoning van Osdorperhof

Er is een voorbeeldwoning ingericht om te laten zien wat er mogelijk is.



Activiteiten en dagbesteding.

Er zijn regelmatig leuke activiteiten voor bewoners en buurtgenoten. Denk aan:

- Happy Hour op vrijdag
- Onderhouden van de moestuin
- Optredens in de cultuurtuin

12 Nieuwe bewoners krijgen een bloemetje als welkom. De bewonerscommissie nodigt u uit om langs te komen bij de Happy Hour.

Dagcentrum Cordaan

Op de begane grond is een dagcentrum voor mensen met een Wmo- of Wlz-indicatie. Hier worden dagelijks activiteiten georganiseerd.

Restaurant De Buren

In het dagcentrum zit restaurant De Buren. U bent welkom voor koffie of lunch.

Aanmelden voor 10.00 uur bij De Buren.



Practische informatie.

Rochdale wil graag dat u in een fijne buurt woont.

Daarom is de wijkbeheerder uw eerste aanspreekpunt.
De wijkbeheerder is bereikbaar via **020 215 00 00**.

Schermen met nieuws

In het gebouw hangen 5 schermen met nieuws en activiteiten.
U vindt ze onder andere bij de entree. Op de schermen ziet u of u zich moet aanmelden voor een activiteit of dat u zo kunt binnenlopen.

Meer informatie over Lang Leven Thuisflat?

Kijk op www.langlevenhuisflats.nl

Specifiek voor Osdorperhof:

www.langlevenhuisflats.nl/flat/osdorperhof



Rochdale
geeft
thuis



ROCHDALE
woningstichting

www.rochdale.nl/osdorperhof
020 215 00 00